



**萩原北子育て支援センター**  
 萩原町野上768 ☎ 54-1176  
 <開館日・子育て相談日>  
 支援センター 月～水 9:30～12:00  
 13:00～15:30  
 子どもの居場所 月～水 15:30～16:30  
 木～土 9:30～12:00  
 13:00～16:30  
<http://www.sun-hagiwara.jp/iidoukan/>

2月は1年を通して寒さが1番厳しい時期と言われています。寒さから室内遊びが多くなると思いますが、この時期ならではの遊びや楽しみを、思う存分味わいながら、冬にしかできない五感を使った遊びを親子で探してみるのもいいですね。引き続き感染症対策を行いながら健康に過ごしましょう！



### ★つくってかざろう★

・今月の足形アートは「おひな様」に变身します。お楽しみに～

製作期間: 2月3日～26日(水)

の期間にお越しください。

・3月は作品の表紙づくりを行います。今までに製作された方全員対象となります。予約は取りませんので、**2月25日～3月21日**までに製作をお願いします。



### はぐ PLUS

予約受付中

日時: 2月25日(火) 10:00～

講師: 青木亜由美さん(助産師)

河村三奈実さん(保育士。ベビーマッサージ講師)

場所: 北子育て支援センターホール

・ふれあい遊びは親子のお守り♪大好きをいっぱい伝えながら歌に合わせてふれあいを楽しみ、寒さに負けないよう免疫力を高めていきましょう。また助産師さんには、子育てのちょっとした疑問や、子どもの性についてお話していただけます。



### ミニ講座『リトミック』 コラボ企画

日時: 2月26日(水) 10:00～0,1歳児対象 予約受付中

場所: ニコリエ2階 10:40～2,3歳児対象 各20組

講師: 赤梅千絵先生 (あかうめ音楽教室)

持ち物: 飲み物・タオル・各自必要な物

※脳が発達する幼少期に音楽で脳をたくさん刺激することで、「思考力」「想像力」を育む手助けをしてくれます。

### 2月生まれのたんじょうかい

日時: 2月27日(木) 11:10～

場所: ニコリエ

お子さんの手形と写真を貼ってかわいいカードを作成します。2月生まれのお友だち あつまれ～♪



### ニコリエくらぶ

#### 節分の会

日時: 2月3日(月) 10:00～

場所: ニコリエ

・節分とは一般的に邪気を払い、無病息災を願う行事。豆＝魔目(鬼の目)を滅ぼすということに由来されているという説があります。また「まめ」は健康という意味もあるそうです。みんなで悪い鬼を追い払いニコリエに集まって～♪  
 出欠・詳細はニコリエ LINE でご確認ください



### イヤイヤ期とは? なぜ起きるのか

・イヤイヤ期とは、自己主張が強くなって自分の気持ちを押し通そうと「イヤ」をくりかえすことが多くなる1歳後半から3歳ごろまでの時期を指します。この頃になるとママさんは「子どもがいう事を聞かない」と悩むことが多くなってきます。しかしイヤイヤ期は、**実は成長の証! 子どもが自主性を育むうえで欠かせない過程**なのです。イヤイヤ期(成長)の子どもに対してどう向き合っていくか、それは感情的に怒ったり、否定ばかりするのではなく、子どもが感情をうまく表現できるようにサポートすることが大切。お子さんと上手に向き合うことで、自己肯定感が高められていくようです。でも…ママさんにも感情があります困った時は支援センターに気晴らしに遊びにきてくださいね!

### 園庭開放

日時: 2月10日(月) 10:30～

場所: きたこども園園庭

★寒さに負けず園児と一緒に外で元気に遊ぼう!!



### 薬草バスボール作り ★予約受付中 参加費: 500円

・日時: 2月12日(水) 10:30～

・講師: 皆越真佐代さん

・場所: 北子育て支援センター ・持ち物: 湯呑(コップ) 薬草茶が頂けます  
 ★飛騨にはたくさんの薬草があります。雨が降り腐葉土にしみ、ミネラルたっぷりの水となり、そこで育った野草は効能の高い薬草になります。お茶で摂って頂いたり、お風呂に入れて楽しめます。その後は体に当てて経皮からも効能を受けとることができます。そんなバスボールを一緒に作って見ませんか?

# 萩原北子育て支援センターカレンダー2025

## 2月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ◎ちびっこ Day  ☆ニコリエくらぶ(節分) ★足形アートをつくろう	4 ◎ちびっこ Day	5 ◎ちびっこ Day	6 ◎ちびっこ Day	7 ◎ちびっこ Day	8
9	10 ◎ちびっこ Day  ☆園庭開放 ★足形アートをつくろう	11 建国記念日	12 ◎ちびっこ Day ★葉草バスボールを作ろう ★足形アートをつくろう	13 ◎ちびっこ Day  ◇4ヶ月児健診	14 ◎ちびっこ Day	15
16	17 ◎ちびっこ Day  ★足形アートをつくろう ☆ベビーマッサージ	18 ◎ちびっこ Day	19 ◎ちびっこ Day  ◇3歳児健診	20 ◎ちびっこ Day  ◇10ヶ月児教室	21 ◎ちびっこ Day  ◇2歳児教室	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ◎ちびっこ Day  ★はぐPLUS	26 ◎ちびっこ Day  ☆リトミック	27 ◎ちびっこ Day  ☆誕生会  ◇1.6歳児健診	28 ◎ちびっこ Day	1
★支援センター行事 (場所：北) ☆支援センター行事 (場所：南) ◎ちびっこ Day センター内の自由遊び ◇保健センター ※きたこども園行事		※支援センター開館時間 月～水(祝日を除く) 9:30～12:00 13:00～15:30 ※子育て相談・子育て電話相談 TEL 0576-54-1176 ※子どもの居場所開館時間 月～水(祝日を除く) 15:30～16:30 木～土(祝日を除く) 9:30～12:00 13:00～16:30			☆お願い☆ ◎お子さんや家族の方に発熱症状など体調不良がみられる場合は利用を控えて下さい。 ◎使ったおもちゃは消毒をしてから片付けてください。	